**INDYWIDUALNY PLAN ROZWOJU**

Projekt eTwardowski rok 2023/2024

*Instrukcja wypełniania:*

1. ***obowiązkowo*** *należy wypełnić strony: pierwszą (dane osobowe), drugą (mocne i słabe strony), trzecią (moje pasje), czwartą (moje zasoby), szóstą (jaki chcę się stać), siódmą (wyznaczanie działań i rezultatów), ósmą (problemy)*
2. ***dla chętnych jest strona*** *piąta*
3. *w toku wypełniania możecie skorzystać z pomocy nauczyciela, tutora, rodzica*
4. *miejsce na notatki ze spotkań tutorskich będzie wykorzystywane w trakcie roku szkolnego*
5. *wypełniony IPR należy przesłać na adres:* [*buszek@twardowski.edu.pl*](mailto:buszek@twardowski.edu.pl) *do dnia 09.2024r.*

Ten plan należy do:

|  |  |
| --- | --- |
| Imię i nazwisko: |  |
| Klasa (i profil): |  |
| Szkoła: |  |
| Numer telefonu: |  |
| E-mail: |  |
| Wychowawca (i jego/jej e-mail) |  |

**Charakterystyka siebie**

Jaki teraz jestem?

|  |  |
| --- | --- |
| Mocne strony | Słabe strony |
|  |  |

**Charakterystyka siebie**

Moje pasje

**Charakterystyka siebie**

Moje zasoby

|  |  |
| --- | --- |
| Lekcje, z których chcę zrezygnować | Czas, który dzięki temu zyskam *(tygodniowo)* |
|  |  |

W*AŻNE! Pamiętaj, że to Twoja deklaracja przedmiotowa w programie. Komisja rekrutacyjna może zgodzić się na wszystkie zadeklarowane przedmioty lub część z nich.*

**Podróż w czasie**

Gdzie i jak widzę siebie za:

|  |  |
| --- | --- |
| Rok |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 5 lat |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 10 lat |  |

**Wyznaczanie celów**

Jaki chcę się stać?

|  |  |
| --- | --- |
| Kierunki, w których chcę się rozwijać | Mierzalne rezultaty |
|  |  |

**Wyznaczanie celów**

Co zrobić, żeby stać się tym kim chcę?

|  |  |
| --- | --- |
| Działanie | Planowany termin wykonania |
|  |  |

**Problemy**

Jakie przeszkody mogą pojawić się na drodze?

|  |  |
| --- | --- |
| Przeszkody | Kto może mi pomóc? |
|  |  |

**Miejsce na notatki ze spotkań tutorskich**

……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..………………………………………………